



WANDELSPORT 78



de betere manier van wandelen om 's winters te genieten  
van al het moois van Nederland

---

## Nieuwsbrief Kennedymars Klarenbeek

Start van de nachtwandelingen 80, 60 en 40 km om 22.00 uur precies

## Nieuwsbrief Long Distance Walk Klarenbeek

Start van de 110 km om 15.30 uur precies

Op vrijdag 22 maart 2019

Apeldoorn, 3 maart 2019

Beste wandelvrienden,

Hierbij de 3<sup>de</sup> nieuwsbrief voor de Kennedymars en Long Distance Walk Klarenbeek van WS78 op vrijdag 22 maart 2019.

### 1. Inschrijvingen

Het inschrijven voor de nachtwandelingen van vrijdag 22 maart en de Long Distance Walk loopt al lekker door; in totaal hebben we inmiddels bijna 300 inschrijvingen ontvangen, waarvan ca 85 op de Long Distance Walk. Onze ervaring is dat de aanmeldingen gestaag oplopen in de laatste weken, dus hou daar rekening mee als u zich nog wilt inschrijven!

#### **Belangrijk!**

Een enkeling heeft zich wél ingeschreven maar nog niet betaald. Let op dat uiterlijk op 11 maart het bedrag op onze rekening staat. Als dat niet het geval is en u wilt toch meelopen, dan betaald u € 5,00 extra, ongeacht de afstand. Laat dat niet gebeuren en betaal daarom z.s.m.!

Inschrijven kan via het formulier van WS78 wat op onze reguliere wandeltochten verkrijgbaar is, maar het gaat digitaal veel eenvoudiger via onze website: [www.ws78.nl/Contact/Kennedy\\_inschrijven.php](http://www.ws78.nl/Contact/Kennedy_inschrijven.php). Daarna wordt van u verwacht dat u het bijbehorende bedrag overmaakt, zie hierna:

#### Voorinschrijving t/m 11-03-2018

De inschrijfgelden voor de voorinschrijving zijn als volgt vastgesteld:

- 110 km
  - Lid van WS78: € 40,00



## WANDELSPORT 78



de betere manier van wandelen om 's winters te genieten  
van al het moois van Nederland

---

- Lid van KWBN: € 42,50
- Geen lid van beide: € 45,00
- 80 km
  - Lid van WS78: € 18,00
  - Lid van KWBN: € 20,50
  - Geen lid van beide: € 23,00
- 60 km
  - Lid van WS78: € 13,50
  - Lid van KWBN: € 15,00
  - Geen lid van beide: € 18,00
- 40 km
  - Lid van WS78: € 10,50
  - Lid van KWBN: € 11,00
  - Geen lid van beide: € 15,00

Voor dat geld krijgt de Long Distance Walker (110 km) aangeboden:

- Een prachtige medaille als u de 110 km uitloopt;
- Een warme maaltijd na 30 km;
- Een ontbijtservice na 70 km;
- Een diploma Long Distance Walk Klarenbeek.

Voor dat geld krijgt de Kennedymars loper (80 km) aangeboden:

- Een medaille als u de 80 km voor de 1<sup>ste</sup> keer of de 5<sup>de</sup> keer in successie volbrengt;
- Een ontbijtservice na 40 km;
- Een diploma Kennedymars Klarenbeek.

Voor dat geld krijgt de nachtloper van de 60 en 40 km aangeboden:

- Een ontbijtservice na 40 km;
- Een medaille voor 60 of 40 km.

En natuurlijk krijgt u onderweg het nodige van ons aangeboden op onze rustposten, dus het zal u aan niets ontbreken.

Als uw betaling ontvangen is, wordt uw naam vermeld op de deelnemerslijst:

[www.ws78.nl/Kennedymars/Deelnemers.html](http://www.ws78.nl/Kennedymars/Deelnemers.html).

Dit overzicht wordt regelmatig bijgewerkt; de 'bijgewerkt tot' datum staat bovenaan deze website pagina.

Heeft u na deze datum betaald, dan wordt uw naam vermeld na de volgende verversing van de site.



# WANDELSPORT 78



de betere manier van wandelen om 's winters te genieten  
van al het moois van Nederland

---

Nuttige informatie om te weten omtrent het inschrijven:

- Er wordt een deelnemerslimiet van 350 inschrijvingen gehanteerd (zie ook hierna deelnemerslimiet).
- Er wordt in deze editie geen limiet voor de LDW gehanteerd.
- Er wordt ook de mogelijkheid geboden van na-inschrijving (vanaf 11-03-2019) indien de vastgestelde limiet van 350 wandelaars op dat moment nog niet is bereikt. In dat geval betaalt u € 5,00 meer, ongeacht de afstand.
- Restitutie van het inschrijfgeld is mogelijk t/m 10-03-2019 met inhouding van € 2,50 administratiekosten.
- **BELANGRIJK !!** U bent pas ingeschreven als het bijbehorende bedrag is ontvangen op onze rekening NL36INGB0004344875 t.n.v. WS78 te Nieuwegein o.v.v. LDW/Kennedymars 2019. Voor betalen uit het buitenland is de BIC code: INGBNL2A Nog niet iedereen, die zich heeft ingeschreven heeft ook betaald, dus: check of u betaald heeft!
- Ook in deze editie hebben we een flink aantal buitenlandse wandelaars in de gelederen, dus ook deze editie heeft weer een **INTERNATIONAAL** karakter !

### Deelnemerslimiet

De deelnemerslimiet is vastgesteld op 350 wandelaars die op vrijdag vertrekken (dus Long Distance Walkers inclusief Kennedymars, 60 km en 40 km nachtwandelaars!). Het aantal inschrijvingen loopt al aardig naar de 350, dus om maar in wandeltermen te blijven:

**Laat deze kans niet lopen en schrijf u in !**

## 2. Startlocatie

Ook voor deze editie maakt WS78 gebruik van het gloednieuwe Multi Functioneel Centrum in Klarenbeek. Met deze startlocatie zijn we uitermate in onze nopjes en de wandelaars van de voorgaande edities kunnen dat volmondig beamen!

## 3. Wie is WS78

WS78 is een landelijke wandelvereniging, die normaliter 10 tochten van 20 km en 40 km aanbiedt in de herfst en winter. Die tochten worden door het hele land gehouden. De wandeltochten van WS78 kenmerken zich door een zoveel mogelijk onverhard en verkeersarm parcours. Met een gemiddelde deelname van rond de 400 wandelaars per tocht wordt aangetoond dat wij in een sterke behoefte voorzien. En het grote aantal deelnemers, welke elke keer weer van de partij is, is een bevestiging dat onze tochten zeer gewaardeerd worden door het wandelpeloton.



# WANDELSPORT 78



de betere manier van wandelen om 's winters te genieten  
van al het moois van Nederland

---

Voordat we in Klarenbeek starten, organiseerden we de volgende wandeltochten:

- zaterdag 19-01-19: Laren NH: zowel 20 km als 40 km;
- zaterdag 09-02-19: Nijmegen Lent: zowel 20 km als 40 km;
- zaterdag 23-02-19: Nijkerk: zowel 20 km als 40 km als ook 60 km.

Als u deze tochten hebt gelopen, bent u in perfecte conditie voor de Kennedymars en/of de Long Distance Walk in Klarenbeek!

Nu volgt Klarenbeek op vrijdag 22-03-2019 voor 110 km, 80 km, 60 km en 40 km ('s nachts) en op zaterdag 23-03-2019 voor 20 km en 40 km overdag. Voor verdere details over het programma van WS78 in 2019, zie de website: [www.ws78.nl](http://www.ws78.nl).

#### 4. WS78, Kennedymars en Long Distance Walk

In april 2013 hebben we voor het eerst een Kennedymars georganiseerd, vanwege ons lustrum (35 jarig bestaan). Die tocht is dermate succesvol geweest, dat de wens om deze te herhalen erg groot was. Zowel bij de wandelaars, maar ook bij de vrijwilligers, de rustposteigenaren, het bestuur van SC Klarenbeek en niet in de laatste plaats het bestuur van WS78. En dus gingen we in 2014 op herhaling. Met als gevolg dat we deze toch nu jaarlijks aanbieden, onze Kennedymars is niet meer weg te denken! Mede door de jaarlijkse successen maar ook vanuit de wandelaars zijn we in 2017 met een Long Distance Walk gestart, een 110 km wandeltocht. Daar hebben 90 wandelaars gebruik van gemaakt, dus ook op deze afstand voorzien we in een wandelbehoefte!

#### 5. LDW en Kennedymars 2020

2019 is het laatste jaar dat WS78 de LDW/Kennedymars Klarenbeek organiseert. WS78 gaat vanaf haar 42<sup>ste</sup> serie (start oktober 2019) uitsluitend wandeltochten van 20 km en 40 km aanbieden. Daarmee heeft WS78 de LDW/Kennedymars niet meer in haar programma.

#### **Belangrijk!**

De LDW/Kennedymars Klarenbeek gaat ook in 2020 gewoon door! SC Klarenbeek en MFC Klarenbeek nemen vanaf 2020 de organisatie in handen. De kwaliteit die deze LDW/Kennedymars zo specifiek maakt, zal gewaarborgd blijven en zo mogelijk nog verder verhoogd worden. Wellicht gaat u daar in 2019 al wat van merken, want we pakken het voor 2019 samen op, waarmee een warme overdracht plaatsvindt naar SC Klarenbeek!



WANDELSPORT 78



de betere manier van wandelen om 's winters te genieten  
van al het moois van Nederland

## 6. Karakteristieken

Hieronder volgt een opsomming van de karakteristieken van de KDW/Kennedymars.

### ❖ Long Distance Walk (eerste 30 km van de 110 km)

De Long Distance Walk start om 15.30 uur precies vanaf het MFC in Klarenbeek.

- Het percentage onverhard parcours is ca 75%;
- Het vereiste wandeltempo gedurende deze 30 km is minimaal 6kmpu. Met dat wandeltempo kun je bij de 2 horeca rustposten (na 13,5 km en 20 km) maximaal 15 minuten rusten, zodat je na 30 km op tijd terug bent voor de warme maaltijd in het MFC;
- Na 6 km is een eenvoudige rustpost ingericht waar u een bekertje ranja krijgt aangeboden (bij het inschrijfgeld inbegrepen).  
**BELANGRIJK!** Hier kan niet gerust worden.
- Na 13,5 km is een horecarust ingericht waar u een kop koffie/thee krijgt aangeboden (bij het inschrijfgeld inbegrepen). Hier zijn ook toiletten beschikbaar;
- Na 20 km is een horecarust ingericht waar u frisdrank krijgt aangeboden (bij het inschrijfgeld inbegrepen). Hier zijn toiletten beschikbaar;
- **BELANGRIJK:** Op deze 2 horecarusten is tevens een **controlepost** ingericht, die mag u niet missen!
- Na 28,5 km komen jullie aan bij het MFC in Klarenbeek, waar vanaf 20.30 uur tot 21.00 uur een warme maaltijd wordt geserveerd (bij het inschrijfgeld inbegrepen). Bent u eerder terug, dan moet u even wachten op de warme maaltijd;
- Vanaf 22.00 uur wordt gezamenlijk gestart met de deelnemers van de andere nachtwandelingen (80 km, 60 km 40 km);
- Het parcours van deze 30 km is prachtig: de eerste 20 km is een aaneenschakeling van klompenpaden. De laatste 10 km zijn grotendeels verhard, maar voert over rustige wegen.
- Reflectiehesje en verlichting zijn absoluut **verplicht**. Het tweede deel van het parcours wordt in het donker gelopen, waarbij er nauwelijks sprake is van straatverlichting. Dus neem a.u.b. zelf een zaklamp o.i.d. mee, al is het alleen maar om ook zelf gezien te kunnen worden;
- Let er op dat je niet kunt beschikken over je meegenomen tas, die blijft achter in het MFC in Klarenbeek;
- Een mooie oorkonde en een prachtige medaille als u deze LDW succesvol uitloopt;
- Voor de overige 80 km: zie Kennedymars (80 km).



## WANDELSPORT 78



de betere manier van wandelen om 's winters te genieten  
van al het moois van Nederland

---

- ❖ Kennedymars (80 km)
  - De 1<sup>ste</sup> 40 km (nacht) wordt in 2 lussen van elk 20 km gelopen over verharde wegen in een rustig buitengebied;
  - **BELANGRIJK:** in elke lus van 20 km is een **CONTROLEPOST** ingericht. Die mag u niet missen!;
  - Na elke 7 km is een verzorgingspost ingericht (bij de prijs inbegrepen), waar u ook gebruik kunt maken van de aangeboden toiletvoorzieningen;
  - Na 20 km komt u terug bij het MFC in Klarenbeek alwaar u de beschikking heeft over de meegenomen tas;
  - Bij het MFC is na 20 km op eigen kosten een natje en een droogje verkrijgbaar;
  - Bij het MFC wordt na 40 km een ontbijtservice verzorgd (bij de prijs inbegrepen).
  - Voor de 1<sup>ste</sup> 40 km heeft u 9 uur tijd; inclusief rusten. Dat heeft te maken met het serveren van het ontbijt en omdat het parcours van de 2<sup>de</sup> 40 km grotendeels onverhard is. We serveren het ontbijt van 03.00 tot 07.00 uur.
  - Voor de 2<sup>de</sup> 40 km heeft u 11 uur tijd, inclusief rusten.
  - De 2<sup>de</sup> 40 km (dag) wordt in één lus gelopen over voornamelijk onverharde paden;  
**BELANGRIJK!** U kunt tijdens deze 40 km **NIET** bij uw tas; deze wordt onderweg niet bezorgd!
  - Na ca elke 7 km is een verzorgingspost ingericht (bij de prijs inbegrepen), waar u ook gebruik kunt maken van de aangeboden toiletvoorzieningen;
  - **BELANGRIJK!** In deze lus van 40 km zit een **CONTROLEPOST** die u niet mag missen !
  - U loopt over unieke paden en wegen en krijgt daarmee een prachtig parcours voorgeschoteld. Natuurmonumenten en meerdere landgoedeigenaren hebben hun fiat inmiddels weer gegeven dat we over hun grondgebied mogen lopen. Wij zijn daar heel erg blij mee; u kunt ons helpen om het vertrouwen wat in ons gesteld is niet te beschamen door het parcours schoon te houden van zwerfafval;
  - Uitstekende bepijling en routebeschrijvingen, waarmee u niet kunt verdwalen;
  - Een mooie oorkonde en een prachtige medaille/aandenken als u de Kennedymars succesvol uitloopt!
  
- ❖ Nachtwandeling van 60 km
  - Zie de beschrijving van de Kennedymars voor de 1<sup>ste</sup> 40 km (nacht);
  - Daarna is voor u een lus van 20 km (overdag) uitgezet.
  
- ❖ Nachtwandeling van 40 km
  - Zie de beschrijving van de Kennedymars voor de 1<sup>ste</sup> 40 km.

Verder krijgt u aangeboden:

- Gratis vervoer heen en terug naar het station als u met openbaar vervoer komt;
- Jubilarissen worden in het zonnetje gezet voordat we starten;



WANDELSPORT 78



de betere manier van wandelen om 's winters te genieten  
van al het moois van Nederland

- Parcoursbegeleiding. Enkele vrijwilligers van ons fietsen in het peloton; zij zijn onze ogen en oren onderweg. Daarmee zijn we in staat om de tocht voor u zo prettig mogelijk te organiseren. Het is van belang dat u hun aanwijzingen opvolgt;
- Douchegelegenheid na afloop, waardoor u fris en fruitig huiswaarts kunt keren;
- Als het weer meewerkt, dan brengen we een unieke wijze van verlichting aan op het nachtelijke parcours.
- En tot slot: een oorkonde als u deze mars succesvol uitgelopen heeft. U heeft dan een uitzonderlijke prestatie geleverd; het is leuk om deze in te lijsten, want het is met recht een prestatie om trots op te zijn!

U ziet het: aan WS78 zal het niet liggen om deze wandeltocht succesvol te beëindigen!

## 7. Eten en drinken onderweg

Onderweg krijgt u het volgende aangeboden:

Long Distance Walk:

- 06 km: frisdrank en fruit;
- 13 km: consumptie voor koffie/thee/frisdrank
- 20 km: consumptie voor koffie/thee/frisdrank
- 29 km: warme maaltijd (pasta) met misschien wel een weer een heerlijk toetje.

Kennedymars:

- 06,5 km: kop bouillon/ranja/sultana o.i.d./drop;
- 14,5 km: kop bouillon/ranja/sultana o.i.d./drop;
- 21,2 km: MFC Klarenbeek, hier kunt u op eigen kosten consumeren.
- 29,2 km: beker warme chocolade melk/karnemelk/melk met stukje kaas;
- 34,3 km: kop koffie/thee met koekje;
- 39,6 km: ontbijtservice: 2 bolletjes met beleg (kaas/vleeswaar), kop soep, koffie/thee, melk/karnemelk. Frisdrank is voor eigen rekening;
- 44,6 km: WS78 soep- en koffiepost: bouillon, koffie/thee;
- 49,5 km: zuivel: vla/yoghurt/melk/karnemelk;
- 55,2 km: horecarust (1 consumptie gratis);
- 61,9 km: broodje gebakken ei o.i.d.;
- 65,6 km: horecarust (1 consumptie gratis);
- 70,3 km: zuivel: vla/yoghurt/melk/karnemelk;
- 74,7 km: WS78 soep- en koffiepost: koffie/thee, maar ook een pannenkoek of broodje hamburger. Hier is tevens de WS78 fruitpost ingericht; hier krijgt u fruit uitgedeeld;
- 80,6 km: Finish MFC Klarenbeek, hier kunt u op eigen kosten consumeren.



WANDELSPORT 78



de betere manier van wandelen om 's winters te genieten  
van al het moois van Nederland

---

U ziet het: er zijn bijna om de 7 km rustposten ingericht, waarbij ook toiletvoorziening aanwezig is. De toiletten worden gesponsord door:



#### 8. Vervoer van en naar het station Klarenbeek

Treinreizigers worden weer netjes van het station vervoerd naar de startlocatie. Ook voor dit jaar hebben we een speciale bus weten te strikken, namelijk een oude Engelse schoolbus. Mis dit unieke ritje niet en geef aan dat u met de trein komt! Uiteraard wordt u na de wandeling weer teruggebracht naar het station, waarbij we zoveel mogelijk rekening houden met de dienstregeling van Arriva.

Deze bus wordt gesponsord door:







WANDELSPORT 78



de betere manier van wandelen om 's winters te genieten  
van al het moois van Nederland

---

**Regio control** is gespecialiseerd in:

- ❖ Bewaking: “alles en iedereen overal veilig”
- ❖ Alarmcentrale: “Techniek, communicatie en handelen”
- ❖ Seniorenbeveiliging: “Een zorg minder om uw ouders of cliënten”
- ❖ [www.regiocontrol.nl](http://www.regiocontrol.nl)

## 9. Jubilarissen

Inmiddels hebben zich de eerste jubilarissen al gemeld, maar ik weet zeker dat er meer jubilarissen in het peloton aanwezig zijn! Daarom doe ik een oproep aan de jubilarissen onder u: laat u huldigen in Klarenbeek, of u nu wel of geen lid van WS78 bent; uw geleverde prestatie laten we niet zomaar voorbij gaan en we zetten u graag even in het zonnetje.

U kunt gehuldigd worden als u een van de onderstaande aantallen Kennedymarsen heeft gelopen: 5, 10, 15, 25, 40, 50, 75, 100, 125, 150, 200, 225 of misschien wel 250 Kennedymarsen. Uiteraard geldt dit ook voor de Long Distance Walkers! U kunt zich aanmelden via de website [www.ws78.nl/Contact/Kennedy\\_jubilaris.php](http://www.ws78.nl/Contact/Kennedy_jubilaris.php)

## 10. Vrijwilligers

Het is al vaker aangegeven: zonder wandelaars geen Kennedymars of Long Distance Walk, maar zonder vrijwilligers ook niet! We hopen dat de vrijwilligers van vorig jaar ook nu aangeven dat ze weer van de partij zijn, maar dat is allerm minst zeker. Dus als u iemand in uw omgeving kent die ons graag een handje wil helpen, dan willen we graag dat hij/zij zich via onze site meldt. Wij zorgen voor het verdere contact en u bent als wandelaar weer verzekerd van de noodzakelijke en prettige ondersteuning voor het leveren van deze topprestatie. U kunt zich aanmelden via de website [www.ws78.nl/Contact/Kennedy\\_vrijwilliger.php](http://www.ws78.nl/Contact/Kennedy_vrijwilliger.php)

Met vriendelijke groeten,

Johan Hertgers

WS78 marsleider Long Distance Walk/Kennedymars Klarenbeek